



ADOPTEZ LE BON GESTE

CETTE ACTION DE FORMATION VOUS PERMET DE VOUS INITIER AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS. IL EST ESSENTIEL D'ADOPTER LA BONNE CONDUITE À TENIR LORS D'ACCIDENTS DE LA VIE QUOTIDIENNE OU DE SITUATIONS EXCEPTIONNELLES.



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- D'assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou des personnes tiers
- De transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention
- D'adopter les gestes de premiers secours le cas échéant



DURÉE

3,5 heures soit 0,5 jour



PRÉ-REQUIS

Aucun



PUBLIC

Tout public



RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Pierre HOSTE



NOMBRE DE STAGIAIRES

4 Stagiaires mini
10 Stagiaires maxi



CODE STAGE

FS04

RÉFÉRENCES
Réglementaires

Code du Travail : Articles R.4424-14 à R.4424-16 du Code du travail
Décret n°2007-705 du 4 mai 2007

MOYENS
Pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...

CONDITIONS
d'évaluations

Évaluation théorique : QCM
Évaluation pratique : Évaluation sommative depuis une mise en situation

MAINTIEN
des connaissances

3,5 heures (soit 0,5 jour) tous les ans

PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE

Protéger de façon adaptée

- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime sans s'exposer soi-même

Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples

La victime ne répond pas, mais elle respire

- La vérification de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La position latérale de sécurité

La victime ne répond pas et ne respire pas

- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)

Faire alerter ou alerter

- Les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours
- Faire alerter ou alerter soi-même

Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisies en respectant la conduite à tenir
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

PARTIE PRATIQUE

La victime saigne abondamment

- Les saignements abondants
- Les gestes associés

La victime s'étouffe

- L'obstruction totale ou partielle des voies aériennes
- Les gestes associés

La victime se plaint de malaise

- La mise au repos
- Les signes du malaise
- L'AVC et l'accident cardiaque

La victime se plaint de brûlures

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les différents types de brûlures